



Strindheimlekene 2010

Sted: Trondheim Stadion
Dato: Søndag 22.08.09 kl 11:00

Påmelding

Online påmelding innen fredag 20.august. Etteranmelding til 2rvolden@online.no fram til kl 20:00 lørdag 22.august, mot dobbel startkontigent.

Startkontigent

8-14 år: kr 60,- per øvelse
15-19 år: kr 80,- per øvelse
Øvrige: kr 100,- per øvelse
Kto.nr: 8601 33 02431

Premiering

Premiering skjer umiddelbart etter avsluttet øvelse. Premier til alle som er 14 år og yngre. Ellers 1/3 premiering.

Tidsskjema

Tidsskjema blir lagt ut på våre hjemmesider etter at påmeldingsfrister er gått ut, fredag 20.august

Vel møtt!

Øvelser	J/G 8-10	J/G 11+12	J/G 13+14	J/G 15 - M/K Sr
60m	X	X	X	
100m				X
600m	X	X	X	
800m				X
3000m				X
Lengde	X			
Liten ball	X			
Spyd		X	X	X
Høyde		X	X	X

