



Strindheim Idrettslag FRIIDRETT



Adresse: PB 4147 Valentinlyst 7451 Trondheim Nettside: www.strindheimfriidrett.no

Holmenkollstafetten, lørdag 05. mai 2018 Kvinner Elite Start nr. 4

Opprop: kl 13:10 v/start Bislett stadion. Start: kl 14:00

Korr. 01.05.2018

Etp nr.	Start tid	Etappe sted (18 610) mtr. Gatenavn	Etap, lengde	Navn	Født	Mobil
1	14:00	Baneløp på Bislett stadion Taktikk + stor fart mot slutten	1 200	Hedda Hynne	90	959 15 354
2	14:03	Bislett Stadion -Wolfs gate Flatt - sterk stigning - flatere mot slutten	1 130	Vibeke Jensen	95	994 77 775
3	14:07	Wolfs gate - Wilh. Færdens vei Flat lett etappe	600	Andrea Rekdal	97	948 91 946
4	14:09	Wilh.Færdensv.- Forsng.parken Berg og dal, Kupert løype	1 910	Anniken A.Ruud	91	900 60 104
5	14:15	Forskningsparken - Holmenveien Slak oppover.	1 260	Solveig Løvseth	99	954 07 907
6	14:19	Holmenveien – Slemdal skole Lett start + sterk stigning mot veksl.	1 240	Amalie Hermundstad	00	406 16 463
7	14:24	Slemdal skole - Besserud 300 m lett deretter sterk stigning	1 790	Anne Nevin	73	930 07 669
8	14:31	Besserud - Gressbanen Bratt nedover, flater ut mot slutten	1 810	Asta Rustad	99	482 51 358
9	14:36	Gressbanen - Holmendammen Lett etappe-svakt nedover	630	Marianne Aske	98	975 63 024
10	14:37	Holmendammen - Frognerparken Nedover i starten-litt stigning til veksling	2 840	Lena Selen	85	902 54 931
11	14:46	Frognerparken - Nordraaksgate 800 på grus nedover- kupert på asfalt	1 530	Kristine Fjellanger	92	900 61 159
12	14:51	Nordraaksgate - Arno Bergs pl. Lett etappe.	370	Marie Eggset	98	468 86 757
13	14:52	Arno Bergs pl.- Camilla Collets vei Lett i starten- lett stigning mot veksl.	1 080	Lise Gaupset	94	971 75 013
14	14:55	Camilla Collets vei - Bislettgata Svak stign. i starten nedover mot veksl.	720	Elin Randli	73	481 77 753
15	14:58	Bislett gata - mål Bislett Stadion Asfalt i starten deretter tartan	500	Marianne Løken	96	484 02 295

		Arnfinn Ofstad	93 43 66 81	Lagleder	08.18	ok	19:00
		Åshild Volden	405 51 393	Reserve	Bor i	Oslo	

UK/Leder: Arnfinn Ofstad 93 43 66 81 arofs@online.no

Transport til Oslo: Div.tilbud med NSB. Utleveres på trening torsdag

Transport til Trondheim:...Fly lørdag. Flyavgang 19:00

Overnatting: Comfort Hotell Børsparken Tlf. 22 47 17 17 Adr. Tollbugata 4

Vennligst orienter din nærmeste familie om reise / opphold.